



Velkommen til karrieredag på Hjalmar Johansen vgs, avdeling idrett desember 2025

Dato: 4. desember 2025 KI 0900-1400	Elev:
Praktiske opplysninger	
Du møter opp på skolen i kantina i første etasje klokka 0900 og du blir tatt imot der KI 0900-1000: Orientering om idrettsfagene, introduksjon til ulike fag og program for dagen, Auditoriet KI 1000-1100: Omvisning og ulike aktiviteter KI 1100-1145: Lunsj KI 1145-1330: Ulike aktiviteter i hallen KI 1340-1400: Avslutning i Auditoriet	
Utstyr eleven må ha med:	
- Treningstøy, sko til innebruk, vannflaske og matpakke	
Eleven skal i det praktiske arbeidet utføre:	
- Ulike hallaktiviteter - Aktiviteter som både blir gjennomført individuelt, som lag og i samspill med andre - Se sammenheng mellom teori og praktiske idrettsfag	
Mål:	
Idrettsfag: - Få innblikk i de teoretiske idrettsfagene - Få innblikk i de praktiske idrettsfagene Fellesfag: - Få innblikk i fellesfagene Hva innebærer å gå på idrettslinja: - Innblikk i hva generell studiekompetanse innebærer - Hvilke muligheter har du etter tre år på idrettslinja	
Elevens egenvurdering – til etterarbeid i ungdomsskolen:	