



Kragerø
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til oss på Idrett!

Torsdag 4. desember 2025

Kl 08.15 Møte i hovedinngangen
Lærer Liv tar imot dere.

Kl 08.20 Velkommen, turer, fag, bilder og film, omvisning. Aud 3
Lærer: Liv

Kl 10.00 Gøy med ball. Hallen.
Lærer: Arild

Kl 10.50 Gøy i hallen med 3ID. Ta med skift!
Lærer: Jostein

Kl 11.35 Lunsj i kantina
Skolen spanderer 1 pizza-stk pr elev.

Kl 12.35 Naturfag - rom 128 (Biologirrom)
Lærere: Atle

Kl 13.20 Praksis i Hallen m 1ID
Lærer: Atle
Til kl 15.00

Praktiske oppgaver innen:
Praktiske idrettsfag

Utstyr du må ha med:
Utstyr til trening i hall.
Skrivesaker.

Elev:

IDRETTSFAG

Dette er lærerne:



Jostein Knudsen Dal
Lærer



Unni Auråen
Lærer



Atle Oppebøen
Lærer



Arild Weisser
Lærer



Liv Schønhard Westgård
Lærer

Mål fra lærerplanen:

Målet er at dere skal bli kjent med hvordan opplæringen på idrett foregår. Dere skal få kjennskap til fag- og timefordeling, hva de ulike fagene inneholder og hvordan selve undervisningen foregår.



Kjetil Magnus Hagen
Avdelingsleder Studiespes/idrett



Linn Sobekk Wang
Rådgiver



Benedicte Helle Farstad
Miljøterapeut

Elevens egenvurdering - til etterarbeid på ungdomsskolen

A large white rectangular area with rounded bottom corners, intended for student self-evaluation.