



Telemark
FYLKESKOMMUNE



Vestfold
FYLKESKOMMUNE



Vi teller ned.....

Denne kalenderen inneholder 15 luker med ulike Liv og røre aktiviteter. Det er lagt opp til å gjøre én aktivitet om dagen (mandag-fredag).

Sett kryss over den aktiviteten du gjennomfører. Når alle lukene er krysset over, kan vi se fram til noen gode feriedager.

Spill et
brettspill/kort
i løpet av
dagen

Gjør en av 5-
minutterne
på plakaten

Sett på rolig
musikk under
måltidet

Ta med
matpakka ut
og spis
lunsjen ute

Lag et kort til
noen du er
glad i

Tenn lys i
klasserommet
på morgenen

Si et hyggelig
kompliment
til en
klassevenn

Hele klassen
gjør noe
hyggelig
sammen

Finn en ting i
naturen som
minner deg
om vinter

Ha en
lesestund i
klassen med
levende lys

Gi en god
klem til noen
du er glad i

Spør om noen
trenger din
hjelp til noe

Gjør en 5-
minutter eller
start dagen
med frilek

Gjør noe fint
for andre

Se en hyggelig
film