

«Jeg er meg!»

- seksuell helse i et helsefremmende perspektiv



Larvik
kommune



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE



Prosjektledere: Inger Marie Otterdal og Mette Synnøve
Omsland

“Jeg er meg!”

- bygger bro og bryter barrierer



«Jeg er meg!» - målsetting

1. Å fremme barn og unges seksuelle helse og livsmestring
2. Å forebygge vold og seksuelle overgrep



Hensikten med “Jeg er meg!”

- temasamlinger og tematimer

- Gjøre barn stolt av egen kropp - tidlig
 - Bygge et positivt selvbilde- og selvfølelse, og bygge ned skam
- Gi barna et språk for hele kroppen sin
- Gi barn kunnskap om viktigheten av å ivareta egen kropp
- hjelpe barn å sette grenser for seg selv
- Gjøre barn i stand til å fortelle til en voksen om de opplever noe som ikke er greit



Kunnskap er overgriperens verste fiende



Alle kommer hjemmefra

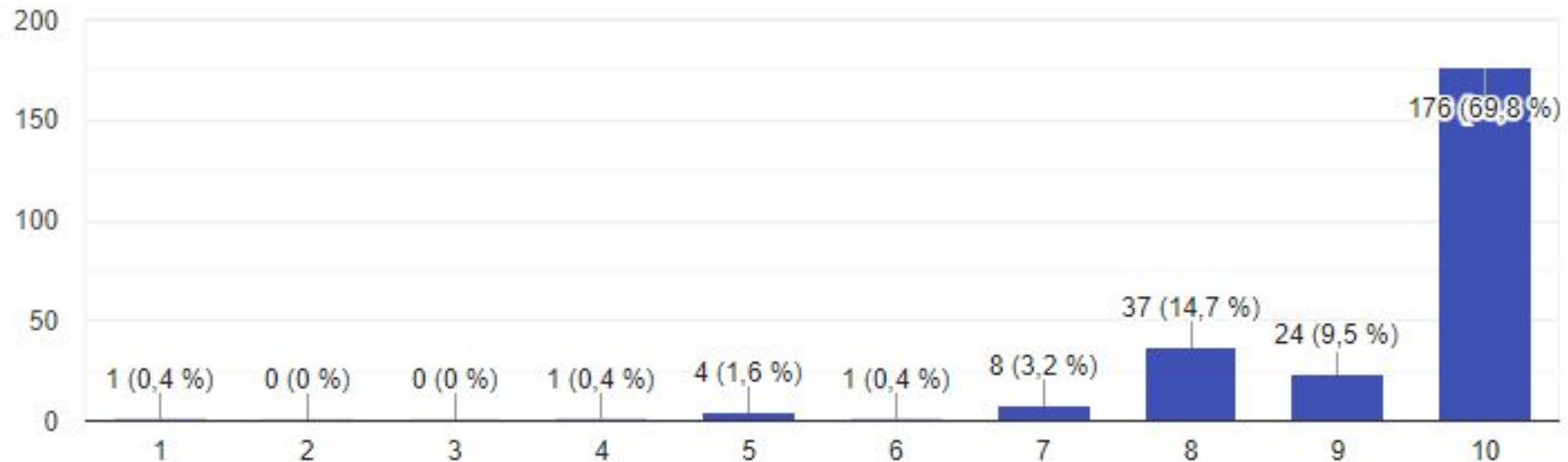
- *Hvordan fikk du kunnskap om kropp og seksualitet som barn?*
 - *Hva skulle du ønske du hadde lært? Fra hvem?*
 - *Hva vil du gi videre til egne barn, og hva vil du endre på?*



Tilbakemeldinger fra foreldre

3. På en skala fra 1-10: Hvor nyttig synes du temaforeldremøtet om barns seksuelle helse var for deg?

252 svar



Når begynner barns seksualitet?





wR system

Takk for oss!

Mette Synnøve Omsland

mette.synnove.omsland@larvik.kommune.no

Telefon: 982 53 322

&

Inger Marie Otterdal

inger.marie.otterdal@larvik.kommune.no

Telefon: 982 25 607

